

// 始まります! //



健康診断 …「身だしなみ」もしっかり準備



4月の保健行事

項目	月・日・曜日	時間	対象者	場所	校医名	服装 持ち物
身体測定	4/10 (月)	午前中	全校	湖南ホール 保健室		<ul style="list-style-type: none"> 夏^の体育着着用 めがね^(持っている人) 耳掃除^{をしてくる}
視力検査			全校	ふじやまホール		
聴力検査			1・3年	みどり1		
内科 検診	4/12 (水)	1時30分	3年男子	保健室	宮下D r.	夏の体育着着用
	4/13 (木)	1時30分	3年女子	保健室	重松D r.	
	4/27 (木)	1時30分	2年男子	保健室	重松D r.	
心臓 検診	4/14 (金)	8時55分	1年生	小講堂 (男子) 保健室 (女子)	医療 センター	夏の体操着着用
歯科 検診	4/20 (木)	9時	全校	小講堂 ふじやまホール 湖南ホール	渡辺 Dr. 白壁 Dr. 他4名	歯をよく磨いておく

～学校医の先生をご紹介します～

1年間、みなさんが健康でいられるようにお世話になる学校医の先生方です。

健康診断の日には、学校医の先生方にきちんとあいさつをしましょう!

【内科】宮下医院 宮下岳夫 先生 【歯科】藤久保歯科 渡辺裕俊 先生
いしはらクリニック 石原俊秀 先生 しらかべ歯科 白壁正光 先生
山岸クリニック 重松千普 先生 【眼科】小林眼科 小林 寛 先生

※耳鼻科は富士吉田市立病院の耳鼻咽喉科の先生
その他の検診は富士吉田臨床検査センターの方が診てくださいます。

日本スポーツ振興センターについて

学校では、体育やその他の活動、部活中にケガをして受診をした際、医療費が給付される日本スポーツ振興センターに加入しています。医療機関の窓口で支払った医療費の全額(3割)と見舞金(1割)の計4割が給付されます。

※子ども医療費助成制度(ピンクカード)を使用した場合は1割のみ給付されます。

給付の対象となる「学校の管理下」の範囲

- ①校外学習や宿泊学習、修学旅行などの行事
- ②部活動や体育などの運動時
- ③昼休みや10分休みなどの休み時間
- ④登校中及び下校中(交通事故は対象外)
- ⑤各教科での授業中

山梨県PTA親子安全会について



「山梨県PTA親子安全会」とは、学校外でのケガについて見舞金を支払う制度です。

申請の対象となる「学校外のケガ」の状況

- ①医療機関での治療回数が2回以上でなければ申請不可
- ②傷害事故発生時から180日までの治療について既定の見舞金が支給される
- ③交通事故によるケガは対象外だが、自転車の自損事故

その他申請にかかる詳しい内容につきましては、傷害事故発生後、各書類を生徒にお渡し致します。

学校の管理下かどうか、給付及び見舞金の申請の如何に関わらず受診するようなケガをした時は、なるべく早く担任に連絡をお願い致します。

4月ほけんだより

令和5年4月7日(金)
湖南中学校 保健室

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。
そして2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。
皆さんが毎日楽しく健康に過ごせるように、保健室からも精一杯、学校生活をサポートしていきたいと思ひます。
また、新型コロナウイルスによる感染も落ち着きが見え始め、色々なことが緩和され始めました。不安に感じている人もいるかもしれませんが手洗い・消毒・規則正しい生活などの感染症対策を、引き続きしっかり行って行きましょう。

湖南中保健室の利用時のきまり

きちんときまりを守り
正しく保健室を利用しよう


湖南中生全員が
快適に過ごせるように

保 保健室の利用は1日1時間まで

健 健康な人は原則使用しない

し しずかにする

つ (先生に) 伝えてから来室



こんな時は保健室へ!

【けがをした時】

擦り傷・切り傷
鼻血・打撲・捻挫
突き指・やけど等



【体調が悪い時】

頭痛・腹痛・倦怠感
吐き気・嘔吐・貧血
悪寒・風邪症状



【その他】

相談したいことがある
身長体重を測りたい
健康について学びたい



保健室を利用するときに伝えて欲しい

5つのこと

①クラス、名前を
入り口で伝えます。

1年
 〇組
 〇です。

失礼します。



②どこが痛いのか、
どこの体調がすぐれ
ないのかを伝えます。



③いつけがをした
のか、いつから体
調が悪いのかを伝
えます。



④どんな風に痛
むのか、どんな
症状なのかを伝
えます。



⑤どうしてけが
をしたのか、体調
が悪いのかを伝
えます。



△これはNG△

「ジャージを忘れたので貸してください!」

「ジャージを忘れた人に、貸し出しはしていません!」
保健室のジャージは、「ジャージを汚してしまった」などの事情があつて着替えが必要になった人のみに貸し出ししています。ジャージを忘れた人は、担任の先生や体育の先生に相談してみてください。

「もう1時間休ませてください!」

「保健室で休めるのは1日1時間までです!」
湖南中での保健室で休養できる時間は、1日1時間までです。休んでも回復しない場合は、おうちの人に連絡をして迎えに来てもらいます。熱が高い場合など症状が重い場合は、すぐ早退になります。

各種調査票の配付・提出

配付*4月7日(金) 提出*4月12日(水)

- 【全学年】
- 保健調査票：現在の健康状態で該当するものがあつたら学年の欄に○をつけます。
 - 結核問診票：質問1~5まで、該当する欄に○をつけます。
- 【1年生のみ】
- 心臓検診調査票：各質問事項へ記入をします。
- 【2年生のみ】
- 血液検査調査票：各質問事項へ記入をします。
- 【3年生のみ】
- 修学旅行事前健康調査：生徒・保護者氏名、緊急連絡先、各質問事項へ記入をします。

配付*4月10日(月) 提出*4月12日(水)

- 健康の記録：1年生は「学年、組、氏名、生年月日、現住所、緊急時の連絡先、かかりつけ医、今までにかかった大きな病気・外傷、身体面・精神面で気になること」へ記入をします。2・3年生は変更があれば赤字で訂正します。

保護者の皆様
お手数をおかけしますが、
よろしく願ひ致します。